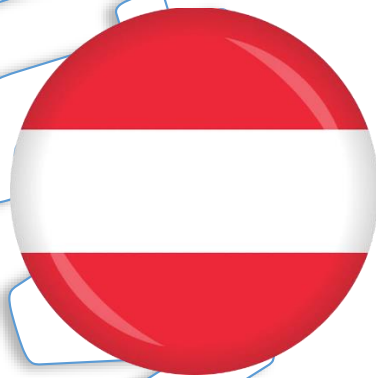


Arbeitsdokument zum
Wasserballkonzept



Okt 2021

Inhalt

1. Einführung.....	4
2. Stufenkonzept.....	4
3. Kaderdefinition.....	5
3.1. EM-Kader (EM – Niveau).....	5
3.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau).....	5
3.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau).....	5
4. Leistungskriterien als Voraussetzung zur Kadererstellung.....	5
4.1. Herren.....	5
4.1.1. EM-Kader (EM-Niveau).....	5
4.1.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau).....	6
4.1.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau).....	6
4.2. Damen.....	6
4.2.1. EM-Kader (EM-Niveau).....	6
4.2.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau).....	7
4.2.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau).....	7
4.3. U17 Herren.....	7
4.3.1. EM-Kader (EM-Niveau).....	7
4.3.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau).....	8
4.3.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau).....	8
4.4. U17 Damen.....	8
4.4.1. EM-Kader (EM-Niveau).....	8
4.4.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau).....	9
4.4.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau).....	9
4.5. U15 Herren.....	9
4.5.1. EM-Kader (EM-Niveau).....	9
4.5.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau).....	10
4.5.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau).....	10
5. Allgemeine Kriterien als Voraussetzung zur Kadererstellung.....	10
6. Überprüfung der Leistungskriterien und Kadernominierung.....	10
7. Testbeschreibungen.....	11
7.1. 15m Kraul.....	11
7.2. 25m Kraul mit Ball.....	11
7.3. 25m Kraul.....	11
7.4. 50m Kraul.....	11

7.5.	Anzahl der Schwimmzüge	11
7.6.	100m, 200m, 400m Kraul	11
7.7.	25m Brustbeine, 25m Wassertreten	12
7.8.	Wassertreten vertikal mit 10kg Gewicht.....	12
8.	Maßnahmenplanung.....	12
8.1.	EM-Kader (EM-Niveau).....	12
8.2.	Perspektiven-Kader (Internationales-Niveau).....	12
8.3.	Aufbau-Kader (Regionales-Niveau)	12
9.	Entwicklungsmaßnahmen	12
10.	Zeitliche Umsetzung der Kaderdefinition und Maßnahmenplanung.....	13
11.	Finanzierung	13
12.	Weitere Vorgangsweise.....	14

EM
Kader
aufbau

1. Einführung

In den letzten Dekaden ist der Wasserballsport in Österreich in allen Bereichen sukzessive geschrumpft. So haben einige Vereine zugesperrt und stagniert der Zulauf im Nachwuchs. Gründe dafür gibt es viele und wäre es Wunsch des Verbandes hier gemeinsam mit den Vereinen entgegenzuwirken.

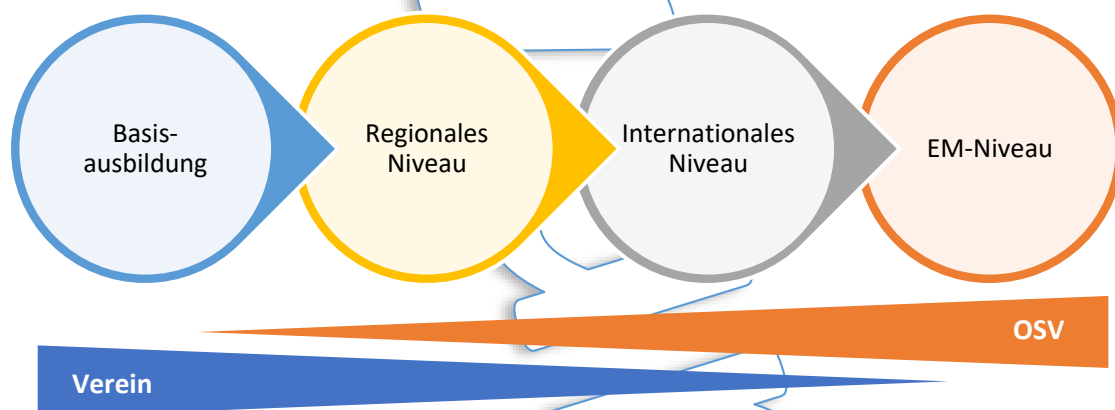
Nachfolgendes Konzept soll helfen, wieder mehr Breite zu generieren und den österreichischen Wasserballsport zielgerichtet weiterzuentwickeln. Funktionieren kann das nur in Zusammenarbeit zwischen Vereinen, Landesverbänden, OSV und OWL. Jede der aufgezählten Organisationen muss sich als Voraussetzung zum Erfolg entsprechend einbringen und notwendige Maßnahmen mittragen. Dies inhaltlich und finanziell – Der OSV wird sich maßgeblich im Spitzensportbereich und der Entwicklung einbringen, erwartet aber auch volles Commitment der Vereine, welche die notwendige Basisarbeit leisten müssen.

Durch Vorgabe klarer Leistungsanforderungen für die Kaderdefinition werden erstmalig spartenweite Richtwerte vorgegeben, an denen sich WasserballerInnen und deren Trainer in ganz Österreich orientieren können. Dies definiert die Erwartungshaltung von AthletInnen und Vereinen ebenso, wie die Unterstützung des Verbandes.

Ziele sind wichtig und sollen Vereine und SportlerInnen motivieren.

2. Stufenkonzept

Die Weiterentwicklung der WasserballerInnen ist in einzelne Stufen gegliedert. In jeder Stufe gibt es entsprechende Verantwortlichkeiten und Aufgaben.



Im Bereich Basisausbildung liegt die Verantwortung bei den Vereinen, welche durch qualitativ hochwertiges Training in allen Altersgruppen für die nötige Breite und Ausbildung sorgen müssen. Das ist eine Voraussetzung dafür, ausreichend ausgebildetes Material für die nächsten Stufen zu bekommen. Während nach und nach die Zusammenführung der Kadernmannschaften vom OSV übernommen wird, muss in den Vereinen gut weitergearbeitet werden, um das Leistungsniveau weiter anzuheben. Kadertrainings dienen lediglich einer besseren Abstimmung unter den SpielerInnen. Athletik, Technik und Kondition muss über die Vereine bereitgestellt werden. Mit zunehmendem Alter wird auch taktisches Verständnis immer wichtiger, und müssen die SpielerInnen auch in den Vereinen entsprechende Spielerfahrung, zusätzlich zu österreichischen Meisterschaften,

sammeln. Möglichkeiten dazu bieten Trainings- oder Bewerbungsspiele gegen ausländische Mannschaften.

3. Kaderdefinition

Zur Einstufung in diverse Leistungsklassen definiert der OSV 3 Kaderstufen mit entsprechender Erwartungshaltung, welche auch entsprechend gefördert werden. Leistungen unter diesen Niveaus kann der OSV nicht fördern und sind daher die Vereine gefordert hier Basisarbeit zu leisten, um SportlerInnen auf ein entsprechendes Niveau zu bringen.

Alle Nationaltrainer werden an den unten angeführten Anforderungen gemessen.

3.1. EM-Kader (EM – Niveau)

Auf dieser Stufe erwarten wir eine realistische Chance uns für eine EM zu qualifizieren. Dazu gehört auch die Möglichkeit gegen schwächere Gegner zu gewinnen bzw. Niederlagen gegen starke Mannschaften in Grenzen zu halten. In jedem Fall wird bei einer EM-Qualifikationsteilnahme auch der eine oder andere Sieg erwartet.

3.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau)

Als Vorbereitung im Aufbau zu einer EM-Qualifikationsteilnahme formen wir vorhandenen LeistungsträgerInnen im Vergleich mit anderen Nationen. Dazu gehören Spiele gegen starke Mannschaften, sowie das positive Abschneiden bei Turnieren. Eine Platzierung im Spitzenfeld der EU-Nations beispielsweise, oder Siege gegen vergleichbare Nationen, welche sich auch im Aufbau befinden.

3.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau)

In Einsicht eines Entwicklungsdefizites in Vergleich zu anderen Nationen, unterstützt der OSV die Aufbauarbeit in den Vereinen.

4. Leistungskriterien als Voraussetzung zur Kadererstellung

4.1. Herren

4.1.1. EM-Kader (EM-Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	8
25m Kraul mit Ball [s]	13,6
25m Kraul [s]	13,2
50m Kraul [s]	28,5
100m Kraul [s]	63
400m Kraul [s]	300
25m Brustbeine [s]	23
25m Wassertreten [s]	25
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	15

Technik

- tbd

Taktik

- tbd

4.1.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	8,5
25m Kraul mit Ball [s]	14
25m Kraul [s]	13,5
50m Kraul [s]	29
100m Kraul [s]	64
400m Kraul [s]	310
25m Brustbeine [s]	24
25m Wassertreten [s]	26
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	10

Technik

Taktik

4.1.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	9
25m Kraul mit Ball [s]	14,5
25m Kraul [s]	14
50m Kraul [s]	29,5
100m Kraul [s]	66
400m Kraul [s]	320
25m Brustbeine [s]	24,5
25m Wassertreten [s]	27
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	5

Technik

Taktik

4.2. Damen

4.2.1. EM-Kader (EM-Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	
25m Kraul mit Ball [s]	
25m Kraul [s]	
50m Kraul [s]	
100m Kraul [s]	
400m Kraul [s]	
25m Brustbeine [s]	
25m Wassertreten [s]	
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	

Technik

Taktik

4.2.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	
25m Kraul mit Ball [s]	
25m Kraul [s]	
50m Kraul [s]	
100m Kraul [s]	
400m Kraul [s]	
25m Brustbeine [s]	
25m Wassertreten [s]	
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	

Technik

Taktik

4.2.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	
25m Kraul mit Ball [s]	
25m Kraul [s]	
50m Kraul [s]	
100m Kraul [s]	
400m Kraul [s]	
25m Brustbeine [s]	
25m Wassertreten [s]	
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	

Technik

Taktik

4.3. U17 Herren

4.3.1. EM-Kader (EM-Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	8,5
25m Kraul mit Ball [s]	14
25m Kraul [s]	13,5
50m Kraul [s]	29
100m Kraul [s]	64
400m Kraul [s]	310
25m Brustbeine [s]	24
25m Wassertreten [s]	26
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	10

Technik

Taktik

4.3.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	9
25m Kraul mit Ball [s]	14,5
25m Kraul [s]	14
50m Kraul [s]	29,5
100m Kraul [s]	66
400m Kraul [s]	320
25m Brustbeine [s]	24,5
25m Wassertreten [s]	27
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (5kg) [s]	35

Technik

Taktik

4.3.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	9,5
25m Kraul mit Ball [s]	15,5
25m Kraul [s]	15
50m Kraul [s]	30,5
100m Kraul [s]	70
400m Kraul [s]	340
25m Brustbeine [s]	25
25m Wassertreten [s]	28
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	25

Technik

Taktik

4.4. U17 Damen

4.4.1. EM-Kader (EM-Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	
25m Kraul mit Ball [s]	
25m Kraul [s]	
50m Kraul [s]	
100m Kraul [s]	
400m Kraul [s]	
25m Brustbeine [s]	
25m Wassertreten [s]	
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	

Technik

Taktik

4.4.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	
25m Kraul mit Ball [s]	
25m Kraul [s]	
50m Kraul [s]	
100m Kraul [s]	
400m Kraul [s]	
25m Brustbeine [s]	
25m Wassertreten [s]	
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	

Technik

Taktik

4.4.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	
25m Kraul mit Ball [s]	
25m Kraul [s]	
50m Kraul [s]	
100m Kraul [s]	
400m Kraul [s]	
25m Brustbeine [s]	
25m Wassertreten [s]	
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (10kg) [s]	

Technik

Taktik

4.5. U15 Herren

4.5.1. EM-Kader (EM-Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	9,5
25m Kraul mit Ball [s]	15,5
25m Kraul [s]	15
50m Kraul [s]	30,5
100m Kraul [s]	70
400m Kraul [s]	340
25m Brustbeine [s]	25
25m Wassertreten [s]	28
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (5kg) [s]	25

Technik

Taktik

4.5.2. Perspektiven-Kader (Internationales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	10
25m Kraul mit Ball [s]	17
25m Kraul [s]	16
50m Kraul [s]	33,5
100m Kraul [s]	75
400m Kraul [s]	360
25m Brustbeine [s]	26
25m Wassertreten [s]	30
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (5kg) [s]	15

Technik

Taktik

4.5.3. Aufbau-Kader (Regionales Niveau)

Athletik

15m Sprint Start ohne Wand [s]	10,5
25m Kraul mit Ball [s]	18,5
25m Kraul [s]	17,5
50m Kraul [s]	37
100m Kraul [s]	83
400m Kraul [s]	400
25m Brustbeine [s]	30
25m Wassertreten [s]	32
Wassertreten mit Gewicht Ellbogen aus dem Wasser (5kg) [s]	10

Technik

Taktik

5. Allgemeine Kriterien als Voraussetzung zur Kadererstellung

Um homogene Mannschaften, samt zumindest geringer Variationsmöglichkeiten, zu haben werden als Voraussetzung zu eine Kadererstellung weiters folgende Anforderungen festgeschrieben:

- Verfügbarkeit von mindestens 18 (3*6) österreichischen SpielerInnen und 2 Torleuten welche die Leistungskriterien erfüllen
- Nicht österreichische SportlerInnen, welche nachweislich einen Antrag auf Einbürgerung gestellt haben, können im erweiterten Kader (mehr als 18 Köpfe) für Lehrgänge berücksichtigt werden. Alle Kosten dafür sind von dem/r SportlerIn zu tragen. Zu Spielen des österreichischen Nationalteams können nur österreichische StaatsbürgerInnen entsendet werden.
- Der Kader wird vom zuständigen Nationaltrainer definiert und vom Fachwart in Abstimmung mit dem OSV Vorstand freigegeben.

6. Überprüfung der Leistungskriterien und Kadernominierung

Die Überprüfung der Leistung ist Kernaufgabe der Vereine. Den Vereinen obliegt bei Leistungserbringung auch die Empfehlung diverser SportlerInnen an den Teamtrainer.

Leistungsdaten werden über die Webseite des OSV Quartalsmäßig erfasst und sind dort vom Vereinstrainer vor Quartalsende einzutragen. Nur SportlerInnen für die ein entsprechendes Leistungsniveau über zumindest 2 Quartale nachgewiesen wird, werden in den Kader einberufen.

Den Teamtrainern obliegt die Überprüfung der Daten durch eigene, unangekündigte Testungen bzw. sportphysiologische Einschätzung.

Erbringt ein/e Kadersportler/in die Leistungsziele nicht mehr, ist er/sie aus dem Kader zu nehmen. Auf Antrag des Teamtrainers, kann in begründeten Ausnahmefällen (max 3 pro Kader) der Fachwart Wasserball, nach Absprache mit dem Sportdirektor, SpielerInnen, welche Defizite in der Leistungserbringung haben, zulassen.

Entsprechend der Kaderdefinition und dem Leistungspotential werden Maßnahmen für die nächste Saison geplant. Für jeden Kader werden Trainer abgestellt und vom OSV bezahlt.

7. Testbeschreibungen

Alle Schwimm-Tests sollen auf einer 25m Bahn erfolgen

7.1. 15m Kraul

Zum Startzeitpunkt befindet sich der Kopf der zu testenden Person 15m von einer Beckenwand entfernt, ohne dass der Sportler einen Beckenteil berührt. Im Optimalfall ist diese Position durch eine Leine markiert, die der Proband mit seinem Hinterkopf berühren muss. Der Start erfolgt auf Pfiff.

7.2. 25m Kraul mit Ball

Der Start erfolgt im Becken und vom Beckenrand; mindestens eine Hand muss den Beckenrand berühren. Der Ball darf nur vorgelegt werden und die Strecke muss mit erhobenem Kopf überwunden werden. Am Ende der Bahn wird die Zeit beim Handanschlag gestoppt.

7.3. 25m Kraul

Der Start erfolgt im Becken und vom Beckenrand; mindestens eine Hand muss den Beckenrand berühren.

7.4. 50m Kraul

Der Start erfolgt im Becken und vom Beckenrand; mindestens eine Hand muss den Beckenrand berühren.

7.5. Anzahl der Schwimmzüge

Es wird die individuell benötigte Anzahl der Schwimmzüge auf der gesamten 50m Strecke, während der 50m Testdurchführung gezählt. Die Zählung kann von Mannschaftskameraden durchgeführt werden.

7.6. 100m, 200m, 400m Kraul

Der Start erfolgt im Becken und vom Beckenrand; mindestens eine Hand muss den Beckenrand berühren.

7.7. 25m Brustbeine, 25m Wassertreten

Bei allen Beintests hält der Proband einen Ball auf der gesamten Strecke einen Ball in beiden Händen. Beim Start berührt er mit einer Hand den Beckenrand und führt nach dem Abstoßen die Hand direkt zum Ball. Die Zeit wird gestoppt, wenn der Ball den gegenüberliegenden Beckenrand berührt.

7.8. Wassertreten vertikal mit 5kg/10kg Gewicht

Das Gewicht sollte gut zu greifen sein, optimal ist ein 5/10kg Hantelscheibe oder Medizinball. Das Gewicht muss mit gestreckten Armen über dem Kopf gehalten werden. Beide Hände sind die gesamte Zeit am Gewicht. Der Kopf muss die gesamte Zeit über Wasser bleiben (Kinn über Wasser). Werden die Testvorgaben nicht mehr erfüllt, ist eine Ermahnung möglich. Beim zweiten Abweichen, wird der Test abgebrochen.

8. Maßnahmenplanung

Aktuell sind folgende Maßnahmen für die Kader vorgesehen. Entsprechend der Kostenübersicht in der Beilage (*Finanzierungsplanung 2022_23_24*).

8.1. EM-Kader (EM-Niveau)

- 6 Lehrgänge
- 2 Turnier
- EM-Qualifikation

8.2. Perspektiven-Kader (Internationales-Niveau)

- 4 Lehrgänge
- 2 Turnier

8.3. Aufbau-Kader (Regionales-Niveau)

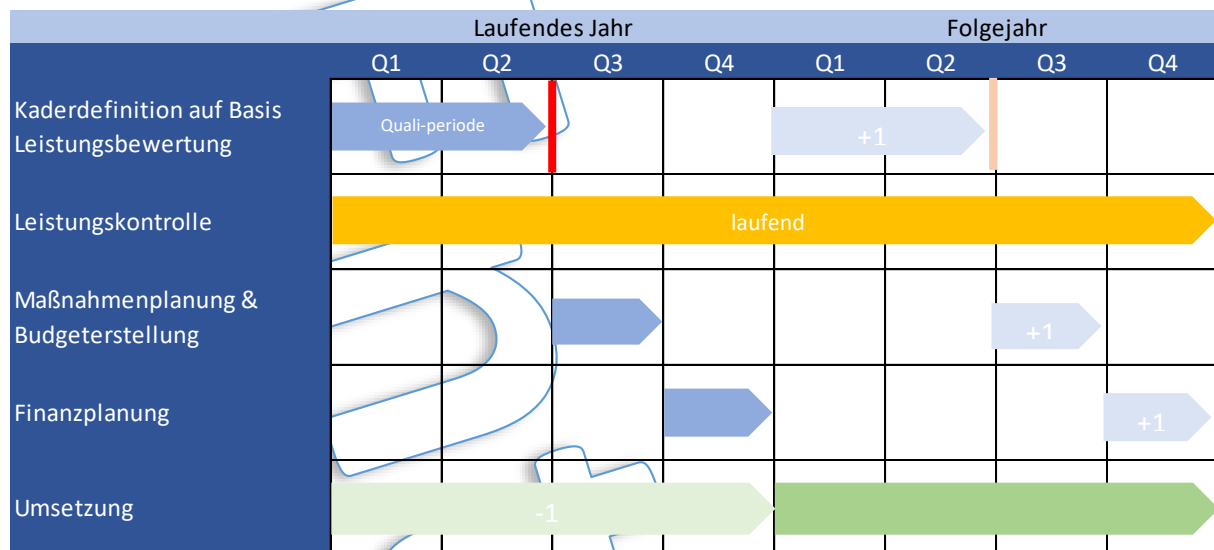
- 3 Lehrgänge
- 1 Turnier
- Entwicklungsmaßnahmen

9. Entwicklungsmaßnahmen

Neben Lehrgängen und Turnieren für das entsprechende Nationalteam, wird der OSV die Entwicklung der Sparte im unteren Leistungsniveau durch folgende Maßnahmen unterstützen:

- Assisted Training (Teamtrainer unterstützen / beraten die Vereinstrainer)
- Trainer Ausbildung
- Coaches – Clinic
- Regionenvergleiche

10. Zeitliche Umsetzung der Kaderdefinition und Maßnahmenplanung



Alle Kader werden Ende Juni eines jeden Jahres, nach einer Qualifikationsperiode 1. Jan bis 30. Juni, definiert, um infolge die Planung für das nächste Jahr abzuleiten.

Aufgrund von geforderter Budgettreue, können unterjährig keine zusätzlichen Maßnahmen durchgeführt werden. Sehr wohl kann aber ein im Juni definierter Kader, durch Hinzufügen oder Entlassung von SportlerInnen, verändert werden. Sollte die ursprüngliche Leistungseinstufung des Kaders nicht gehalten werden, sprich das Niveau abfallen, wird der Kader zurückgestuft und die Maßnahmen entsprechend angepasst.

11. Finanzierung

Entsprechend des Leistungspotentials werden Entwicklungsmaßnahmen eingeplant. Diese werden je nach Kaderniveau durch den OSV entsprechend Tabelle unten mitfinanziert.

Kader Niveau	OSV	Andere*
EM-Kader	90%	10%
Perspektiven-Kader	75%	25%
Aufbau-Kader	40%	60%
Nicht ausreichend		100%

*Selbstbehalte (andere) werden den Vereinen vorgeschrieben. Ein entsprechendes Bekenntnis zur Kostenübernahme muss mit dem Zeitpunkt der Kaderdefinition einhergehen, damit Planungssicherheit herrscht. Dies gilt für die gesamte Finanzierung und alle Parteien.

12. Weitere Vorgangsweise

Bis Ende Oktober 2021	Fertigstellung Konzept-Erstfassung in Spoko
November	Präsentation an die Vereine
Dezember	Diskurs mit Sportverantwortlichen der Vereine Entschlussfassung OSV-Vorstand
1.1.2022 Implementierung	Start Leitungstests
1 Juli 2022	Kaderdefinition für 2023
Q3 2022	Maßnahmenplanung / Budgeterstellung 2023
Q4 2022	Finanzplanung 2023